

Journal interne

Mai 2026

Résidence médicalisée
**Le Château
de La Source**
Nogent-l'Artaud



La phrase du mois : lors des ateliers bien-être proposés par les élèves aides-soignants de Château-Thierry

« Ça serait bien qu'on nous propose des après-midi comme cela plus souvent. »

Edito

Chers résidents , chères familles ,

Nouvelles couleurs!

Le journal de la résidence a une nouvelle identité visuelle mais toujours le même objectif: partager la vie de la résidence avec vous.

Les membres du Conseil national des familles travaillent actuellement sur deux sujets essentiels à la qualité de vie en résidence :

-L'animation et la vie sociale

-Le soutien apporté aux familles

Une enquête est proposée du 27 avril au 19 mai pour recueillir le témoignage des familles et des proches du résident. Un affichage au sein de la résidence comportant un QR code vous permet de répondre de manière anonyme , le lien vous a été aussi adressé via l'application Familyvi. Nous remercions par avance de votre participation précieuse pour améliorer l'accompagnement de nos aînés.

Restant à votre écoute.

Pascal Lhotelain - Directeur



Pascal LHOTELAIN
Directeur d'établissement

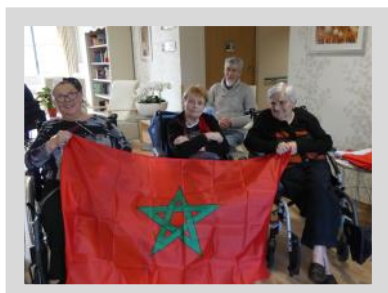
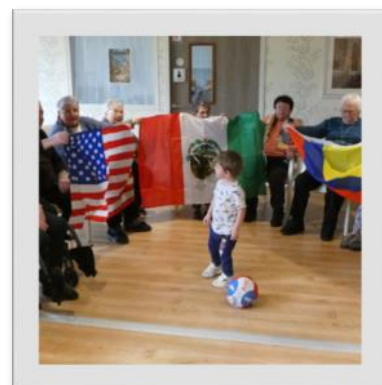


Juliette LEMAIRE
Directrice adjointe

Quelques activités réalisées en avril

Rencontres intergénérationnelles

La coupe du monde a débuté avec un peu d'avance à la résidence. C'est lors d'un match amical que les enfants de la Maison des assistantes maternelles et les résidents se sont réunis. Les enfants étaient attaquants et les résidents avaient un rôle de gardiens de but et supporters en même temps. Le ballon ne devait pas passer sous leur chaise et les drapeaux devaient être agités ! La pause fraîcheur a bien eu lieu (comme l'exige la nouvelle règle pour cette compétition qui se déroulera aux USA cet été). Après le match, les résidents avaient caché quelques chocolats de Pâques, les enfants les ont tous trouvés.



Ci-dessus : Les supporters étaient bien présents



Café des stars

Un samedi sur deux le café des stars ouvre ses portes au rez-de-chaussée haut. Un lieu des plus convivial tenu par les résidents et l'équipe du jour, qui ont à cœur de vous faire plaisir. De plus en plus de personnes s'y rendent. Si vous ne connaissez pas, n'hésitez pas à tenter l'expérience. La terrasse va rouvrir en mai pour encore plus de convivialité et d'espace !

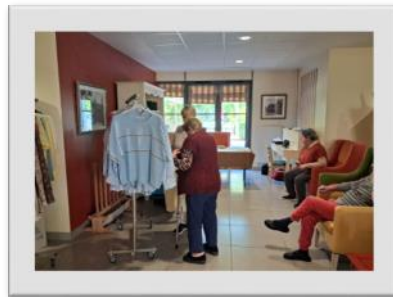


Ci-dessus : Les résidents et leurs convives profitent du lieu

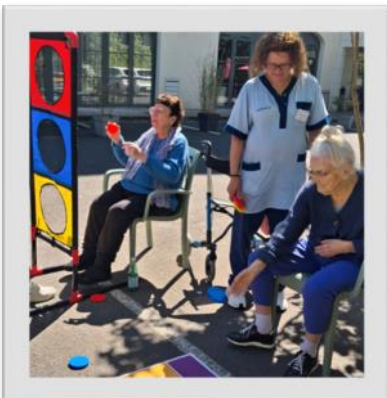
Quelques activités réalisées en avril

Boutique Ephémère

La boutique éphémère de Fleur de Pô s'est installée à l'accueil de la résidence avec la nouvelle collection printemps/été, pour le plus grand plaisir des résidents. Vêtements et accessoires de mode, il y en avait pour tous les goûts et Florence est toujours de bon conseil, alors les résidents en profitent ! Elle reviendra en août prochain.



Ci-dessus : Les résidents peuvent faire des emplettes directement à la résidence

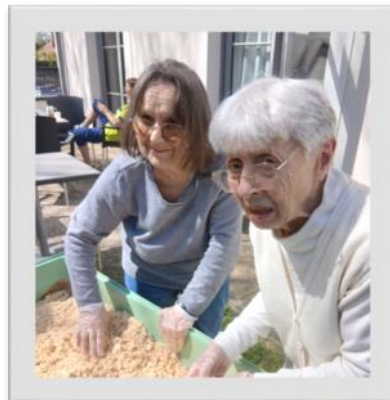


Parc de la résidence

Avec les beaux jours d'avril, les résidents ont repris l'habitude de s'installer dans le parc et sur la terrasse pour profiter des extérieurs aménagés et du chant des oiseaux.

Le personnel a aussi repris l'habitude de proposer les activités quotidiennes en extérieur.

Et bientôt les barbecues !



Ci-contre : Les espaces extérieurs sont facilement accessibles

Quelques sorties du mois

Sortie au théâtre

Un groupe de résidents est allé voir la pièce Sam-Sam au théâtre de la Mascara, situé juste derrière la résidence. Le groupe a beaucoup apprécié ce spectacle musical drôle, interactif et engagé, qui traverse les époques et qui nous fait nous questionner sur les inégalités entre les femmes et les hommes. Pendant 1h, nous avons beaucoup ri et réfléchi. Nous remercions le théâtre pour son accueil chaleureux, comme à chaque fois, et aussi le public venu, qui nous a fait une belle haie d'honneur avant de rentrer dans la salle .



Ci-dessus : Les places de théâtre spécialement réservées



Concert

Les résidents ont répondu présents, comme de nombreux nogentais, au concert proposé par Sandrine, chanteuse, François et Ian : musiciens, organisé au Bidule café associatif de Nogent-l'Artaud. Le public était ravi du répertoire proposé, qu'il a pu suivre en chantant également grâce au parolier distribué.

Ci-contre : Chacun a pu chanter à cœur joie

Quelques sorties du mois

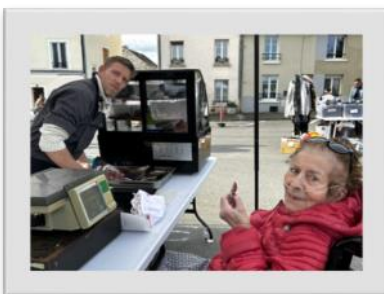
Exposition

Un groupe de résidents est venu découvrir l'exposition « Fables » d'André Quellier. Cette série de peinture regroupe 275 œuvres réalisées entre 1991 et 1997, transposant picturalement les 245 fables de Jean de La Fontaine.

L'exposition est ouverte au public jusqu'au 2 mai au Silo U1 à Château-Thierry.



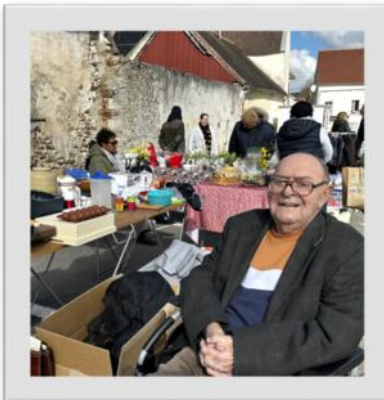
Ci-dessus : Le fabuliste encore mis à l'honneur



Brocante

La brocante de printemps a dynamisé notre village, et le soleil était de la partie pour cette belle journée.

Les résidents, accompagnés de l'animatrice, des soignants ou de leur proche, étaient ravis de s'y balader, que ce soit pour y rencontrer du monde, chiner, faire quelques belles trouvailles ou goûter le saucisson du stand d'Eddy, notre cuisinier mais aussi charcutier lorsqu'il ne prépare pas de bons petits plats à nos aînés.



Ci-dessus : Les résidents se baladent à deux pas de la résidence

Les rendez-vous du mois prochain

A noter sur vos agendas



Vendredi 1er mai : Sortie en forêt

15h-17h : Bois Belleau

Samedi 2 mai : Marché des producteurs locaux

16h-17h : À tous les étages de la résidence

Mardi 5 mai : Ciné-débat APAC

15h-17h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Mercredi 6 mai : Messe (+ messe de la Pentecôte à l'église le 27/05)

15h-16h : Salle restaurant Blanche d'Artois

Vendredi 8 mai : Commémoration de l'Armistice

10h30-11h30 : Monument du village

Mardi 12 mai : Sortie exposition « Avec le temps »

15h-17h : MAFA Château-Thierry

Vendredi 15 mai : Cérémonie commémorative APAC

15h-17h : Parc de la résidence

Mardi 19 mai : Conférence Nogent historique

15h-17h : Parc de la résidence - site archéologique

Vendredi 22 mai : Sortie « Ecoute on lit »

14h30-17h : Café associatif le Bidule

Dimanche 24 mai : Spectacle théâtral plein air

14h-17h : St Eugène

Mercredi 27 mai : Etape relais avec les bénévoles de l'association Alzheimer

14h30-16h30 : Unité sécurisée

Vendredi 29 mai : Sortie pique-nique « Fête des voisins »

11h30-15h : Jardin dans le village

Samedis 9 et 23 mai : Ouverture du café des stars (ouvert à tous)

14h30-17h : (Rez-de-Chaussée haut)

Samedi 30 mai : Médiation animale avec Véronique et ses chiens

14h30-17h : À tous les étages de la

Focus

L'autonomie au cœur de notre accompagnement

Dans notre résidence, l'autonomie constitue une priorité essentielle. Elle ne se limite pas à la capacité de réaliser seul certains gestes du quotidien, mais englobe également le maintien de la confiance en soi, du lien social et du bien-être global. À travers différentes actions et partenariats, nous nous engageons à accompagner chaque résident dans le maintien de ses capacités.

- Un **partenariat avec l'ESPREVE** de Villiers Saint Denis :

Dans cette dynamique, notre collaboration avec l'ESPREVE de Villiers-Saint-Denis joue un rôle majeur. Ce partenariat permet de bénéficier d'une expertise spécialisée dans la rééducation et la prévention de la perte d'autonomie.

- La mise en place d'**activités physiques adaptées**:

- Les ateliers équilibre
- prévenir les chutes et renforcer la confiance

Proposés chaque semaine au sein de l'établissement et encadrés par des rééducateurs ils participent activement à la prévention des chutes, permettent de travailler la coordination, la posture et la tonicité musculaire. Au-delà des bénéfices physiques, contribuent à redonner confiance aux résidents dans leurs déplacements, souvent source d'inquiétude.

- **Le sport adapté**, bouger pour mieux vivre :

L'activité physique adaptée occupe également une place importante dans notre programme. Qu'il s'agisse de gymnastique douce, de marche accompagnée ou de jeux moteurs, ces activités sont conçues pour répondre aux capacités de chacun. Elles favorisent le maintien de la mobilité, mais aussi la convivialité et le plaisir de partager un moment collectif.

- Stimuler **l'autonomie dans les gestes du quotidien** :

Les équipes veillent à encourager la participation des résidents dans les activités de la vie quotidienne. Se déplacer dans la résidence ou le parc, se rendre en salle à manger ou participer aux animations sont autant d'occasions de stimuler les capacités restantes. Les professionnels laissent le temps nécessaire à chacun pour agir par lui-même, tout en assurant une sécurité optimale. Cette stimulation douce mais régulière permet de préserver l'autonomie le plus longtemps possible.

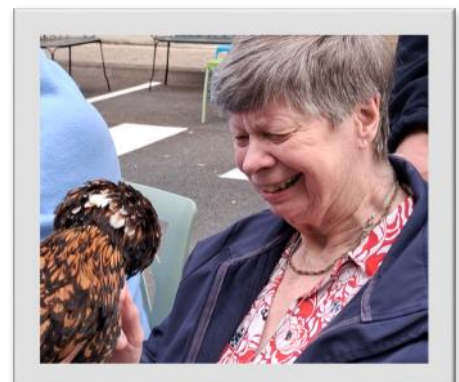
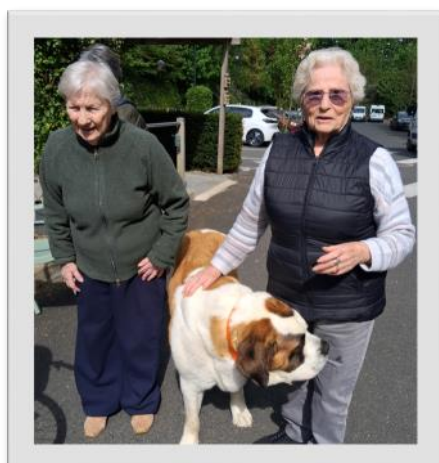
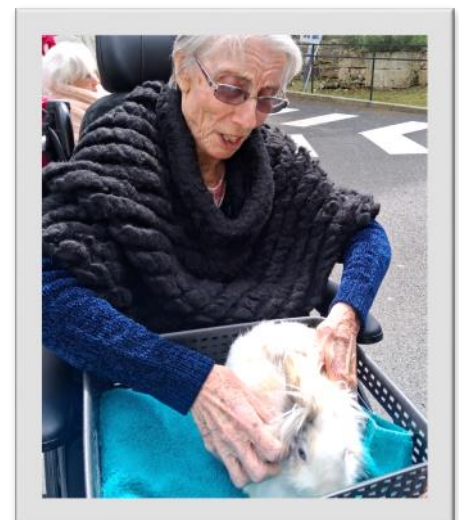
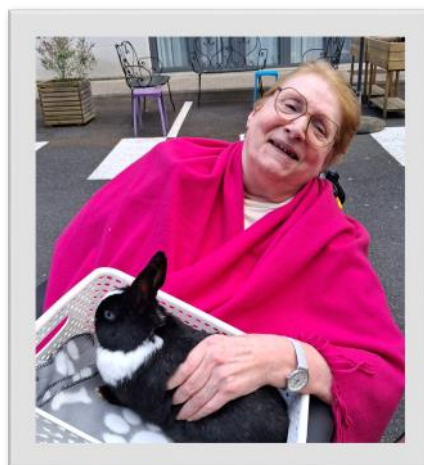
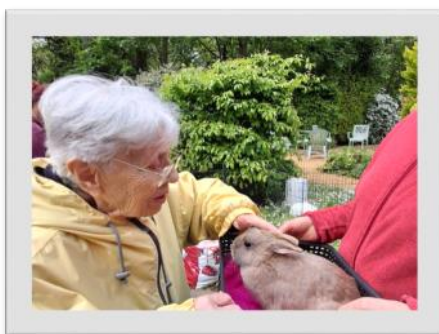
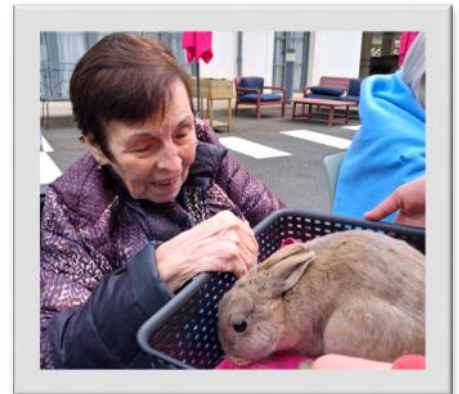
Conclusion

Favoriser l'autonomie, c'est avant tout valoriser les capacités de chaque résident et l'accompagner avec respect et attention. Grâce à une approche globale, notre établissement s'inscrit pleinement dans cette démarche essentielle au bien-vivre de tous.

Les photos du mois

Médiation animale avec TICOA

L'association TICOA a apporté un joli moment de douceur aux résidents en s'installant dans le parc de la résidence avec ses petits animaux. Lapins, cochons d'Inde, poules et chiens ont suscité curiosité et sourires chez nos aînés.



Jeux

Cherche & trouve



Printemps

3		7		5		14		6		9	
---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---

Le saviez-vous: Mars et la Lune

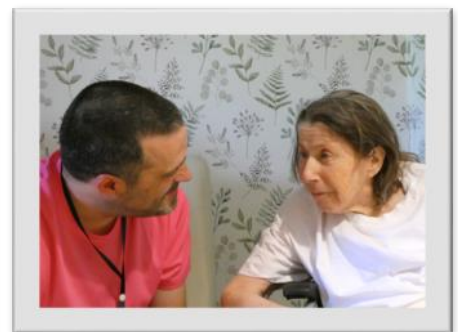
Le printemps existe aussi sur d'autres planètes! Sur Mars, au printemps, la glace sèche de ses pôles, s'évapore et produit des sculptures sur le sol. Selon la théorie dominante, l'origine de la Lune remonte à 4,5 milliards d'années, lorsqu'un astre de la taille de Mars, baptisé Théïa, percute la Terre. L'impact puissant projette des matériaux en fusion qui se mettent alors en orbite autour de la Terre, donnant naissance à la Lune, seul satellite naturel de la Terre.

La Lune tourne autour de la Terre, et effectue un tour complet en 29 jours et demi. Du coup, un point quelconque de la surface lunaire voit le soleil en moyenne pendant un peu moins de quinze jours terrestres : la « journée » lunaire dure deux semaines terrestres. Idem pour la nuit, d'ailleurs. Il y a quinze fois moins de levers et de couchers de soleil ! Du fait de ses longues journées et de ses longues nuits, la Lune connaît d'importantes variations de température, de -233 à 123°C. Le cratère le plus profond de la surface Lunaire a une profondeur de 13km.

Partenariat avec l'IFAS

Retour sur les ateliers bien-être ?

Dans le cadre de leur formation, les élèves aides-soignants de l'école de Château-Thierry, sont venus proposer leur projet d'animation : des ateliers bien-être. Nous les remercions chaleureusement pour le temps qu'ils ont consacré à nos aînées, leur bienveillance et leur investissement dans ce projet.



Informations diverses

Les anniversaires à souhaiter

Ce mois-ci, nous fêtons les anniversaires de :

Mme Charue	3 mai	Mme Boisrame	23 mai
Mme Tourtet	4 mai	Mme Hollemart	27 mai
Mr Valat	4 mai	Mme Coussement	29 mai
Mme Le Chenadec	5 mai	Mme Henry	30 mai
Mr Mera	15 mai	Mme Pierrot	31 mai
Mme Muller	16 mai		

Les rendez-vous gastronomiques

Vendredi 1er mai (12h) : Repas festif « Fête du travail »

Mardi 5 mai (12h) : Anniversaire des résidents nés en avril

Vendredi 8 mai (12h) : Repas festif « Armistice »

Mardi 12 mai (8h30) : Buffet petit déjeuner en salle restaurant

Jeudi 14 mai (12h) : Repas festif « Ascension »

Mardi 19 mai (9h) : Buffet petit déjeuner (Rez-de-chaussée haut)

Lundi 25 mai (12h) : Repas festif « Lundi de Pentecôte »

Informations diverses

Fête de la résidence

La fête de la résidence aura lieu le **Mercredi 24 juin à partir de 14h30**. Le thème choisi par les résidents est Disco. Nous vous attendons donc nombreux avec vos paillettes et pantalons pattes d'eph. Pensez à réserver votre venue auprès de l'accueil **avant le 14 juin**.

Contacts utiles

MEDECINS

Médecins coordonateurs

Dr Ben-Rabah

Lundi soir
mardi matin
1/2 Journée selon le
planning

Dr Manu

Mardi après-midi et
jeudi après-midi

Dr Schneider

Mercredi matin et
vendredi matin

Médecins traitants

Dr Grimonprez

Dr M'Sakni

INFIRMIERE COORDINATRICE

**Laetitia Lacroix
Martinez**

ERGOTHERAPEUTE

Clarisse Prévost

PSYCHOLOGUE

**En cours de
recrutement**

PSYCHOMOTRICIENNE

Constance Derkenne

AGENT DE MAINTENANCE

Julien Marié

CHEF DE CUISINE

Christophe Courcy

RESPONSABLE ANIMATION

Eugénie Cubit

RESPONSABLE HEBERGEMENT

Tiphaine Clément Hagné

LINGERE

Valérie Mercier

SECRETAIRES

Nathalie Chartrain

Régicia Bimbakila

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Président et adjoint

Mr Valat et Mme Viet

Représentants résidents titulaires

Mme Deana, Mme François

Représentants résidents suppléants

Postes à pourvoir

Représentants familles titulaires

Mr Dupire et Mme Gratiot

Représentants familles suppléants

Mme Bouvier Matras - 1 poste à pourvoir

Représentants collaborateurs titulaires

Eugénie Cubit (resp. animation) et
Isabelle Morret (aide soignante)

Représentants collaborateurs suppléants

Leïla Cassamo (aide soignante) et
Adeline Gignon (Agent de service hôtelier)

Adresse mail pour joindre les représentants
du Conseil de la Vie Sociale
cvs.source.nogent@gmail.com

PRESTATAIRES

Ambulances

Favier

03 23 82 04 56

Coiffeuse

Corinne

Jeudi

03 23 70 18 03

Kinésithérapeutes

Andreea Durac

Lundi-Mardi-Jeudi-
Vendredi

Pedro Silva

Ligia Cruz

Lundi, mercredi et
vendredi après midi

Clara Closson

Mardi et jeudi après-
midi

Pédicure - Podologue

Johann Boucaret

Tous les lundis

Pressing

Bulle de linge

**Assistante sociale
(en mairie)**

Magalie Rebeix

Lundi 13h30-16h

(sur rdv) à la mairie

03 23 83 85 28

03 23 83 92 02

(secrétariat)

REFERENTES BIENVEILLANCE

Carole (Assistante de
soin en gérontologie)

Laetitia (Infirmière
coordinatrice)

Rédactrice en Chef :

Eugénie Cubit